



Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

VALVERDE® Herz, Filmtabletten

Pflanzliches Arzneimittel

Was sind Valverde Herz, Filmtabletten und wann werden sie angewendet?

Valverde Herz, Filmtabletten enthalten Trockenextrakte aus Weissdornblättern mit Blüten, Weissdornfrüchten, Passionsblumenkraut, Hopfenzapfen und Baldrianwurzeln. Den bewährten Heilpflanzen wird traditionsgemäss eine beruhigende Wirkung auf das Herz zugeschrieben. Durch die Standardisierung dieses pflanzlichen Arzneimittels wird eine gleich bleibende Qualität erzielt.

Valverde Herz, Filmtabletten werden angewendet bei nervösen Herzbeschwerden, die sich durch vielfältige Symptome äussern können: Starkes Herzklopfen, unregelmässiger oder rascher Puls, Druck- und Beklemmungsgefühl oder Stechen in der Herzgegend, Schwindelgefühl, Einschlafbeschwerden, unruhiger Schlaf und allgemeine Nervosität.

Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn unregelmässiger Puls, starkes Herzklopfen, stechende Schmerzen in der Herzgegend und Atemnot häufig auftreten oder länger andauern, ist die Konsultation eines Arztes bzw. einer Ärztin angezeigt. Dieser bzw. diese wird feststellen, ob das Herz oder die Gefässe organisch erkrankt sind oder ob die Beschwerden nervös bedingt sind.

Dieses Präparat enthält 235 mg verwertbare Kohlenhydrate pro Einzeldosis (1 Filmtablette).

Wann dürfen Valverde Herz, Filmtabletten nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Valverde Herz, Filmtabletten dürfen nicht eingenommen werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe (siehe "Was ist in Valverde Herz, Filmtabletten enthalten?"). Bei bestimmungsgemäsem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmassnahmen notwendig.

Die Anwendung dieses Arzneimittels wird bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

Dürfen Valverde Herz, Filmtabletten während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Valverde Herz, Filmtabletten?

Erwachsene: 3-mal täglich 1 Filmtablette, vor oder nach dem Essen, mit etwas Flüssigkeit. Bei Einschlafbeschwerden wird eine Einzeldosis von 1–2 Filmtabletten 1 Stunde vor dem Schlafengehen empfohlen.

Die Anwendung und Sicherheit von Valverde Herz bei Kindern oder Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden. Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen können Valverde Herz, Filmtabletten haben?

Für Valverde Herz, Filmtabletten sind bisher bei bestimmungsgemäsem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist ferner zu beachten?

Arzneimittel sollen für Kinder unerreichbar aufbewahrt werden. Das Präparat ist bei Raumtemperatur (15–25 °C) und in der Originalverpackung (vor Feuchtigkeit geschützt) aufzubewahren. Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Valverde Herz, Filmtabletten enthalten?

1 Filmtablette enthält: 81 mg Trockenextrakt aus Weissdornblättern mit Blüten (DEV_{nativ} 4–6:1, Auszugsmittel: Ethanol 70 % V/V) entsprechend 1,4–2,8 mg Flavonoide, berechnet als Hyperosid, 67,5 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzeln (DEV_{nativ} 5-8:1, Auszugsmittel: Methanol 50,8 % V/V), 29,4 mg Trockenextrakt aus Hopfenzapfen (DEV_{nativ} 7-10:1, Auszugsmittel: Methanol 50,8 % V/V), sowie 81 mg Trockenextrakt aus einer Mischung von Passionsblumenkraut und Weissdornfrüchten (2,8:1) (DEV_{nativ} 3-6:1, Auszugsmittel: Ethanol 57,9 % V/V).

Dieses Präparat enthält zusätzlich Hilfsstoffe.

Zulassungsnummer

47836 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Valverde Herz, Filmtabletten?

Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packung zu 60 Filmtabletten.

ZulassungsinhaberIn

Sidroga AG, 4310 Rheinfelden

Diese Packungsbeilage wurde im November 2017 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez des renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

VALVERDE® Cœur, Comprimés pelliculés

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que les Valverde Cœur, Comprimés pelliculés et quand sont-ils utilisés ?

Valverde Cœur, Comprimés pelliculés contiennent des extraits secs de feuilles d'aubépine avec fleurs, de fruits d'aubépine, d'herbe de passiflore, de cônes de houblon et de racines de valériane. Selon la tradition, ces plantes officinales dont l'efficacité est prouvée, possèdent un effet calmant sur le cœur. La standardisation de ce produit phytothérapeutique permet d'obtenir une qualité constante.

Valverde Cœur, Comprimés pelliculés sont utilisés en cas de troubles cardiaques d'origine nerveuse qui peuvent se manifester par de divers symptômes: palpitations cardiaques fortes, pouls irrégulier ou accélération du pouls, une sensation d'oppression ou de piqûres dans la région du cœur, sensation de vertige, difficultés à s'endormir, sommeil agité et nervosité générale.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Consulter un médecin en cas d'apparition fréquente ou persistante de pouls irrégulier, de palpitations cardiaques fortes, de douleurs lancinantes dans la région du cœur et de détresse respiratoire. Le médecin pourra déceler si les organes comme le cœur ou les vaisseaux sont affectés ou si les troubles sont d'origine nerveuse.

Ce médicament contient env. 235 mg d'hydrates de carbone digestibles par dose simple (1 comprimé pelliculé).

Quand Valverde Cœur, Comprimés pelliculés ne doivent-ils pas être pris ou seulement avec précaution ?

Valverde Cœur, Comprimés pelliculés ne doivent pas être pris en cas d'hypersensibilité connue à l'un des constituants (voir "Que contiennent Valverde Cœur, Comprimés pelliculés?"). Si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné, aucune précaution particulière n'est requise.

L'utilisation de ce médicament chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans n'est pas recommandée.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Valverde Cœur, Comprimés pelliculés peuvent-ils être pris pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.



Comment utiliser Valverde Cœur, Comprimés pelliculés ?

Adultes: 3 fois par jour 1 comprimé pelliculé, avant ou après les repas, avec un peu de liquide. Une dose unique de 1-2 comprimés pelliculés une heure avant le coucher est recommandée en cas de troubles de l'endormissement.

L'utilisation et la sécurité de Valverde Cœur n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Valverde Cœur, Comprimés pelliculés peuvent-ils provoquer ?

Aucun effet secondaire de Valverde Cœur Comprimés pelliculés n'a été constaté à ce jour en cas d'usage conforme à celui auquel le médicament est destiné. Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Les médicaments doivent être tenus hors de portée des enfants. La préparation doit être conservée à température ambiante (15–25 °C) et dans l'emballage d'origine (à l'abri de l'humidité). Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contiennent Valverde Cœur, Comprimés pelliculés ?

1 comprimé pelliculé contient : 81 mg d'extrait sec de feuilles d'aubépine avec fleurs (RDE_{natif} 4–6 : 1, agent d'extraction: éthanol 70% V/V) correspondant à 1,4–2,8 mg de flavonoïdes calculé comme hiperoside, 67,5 mg d'extrait sec de racines de valériane (RDE_{natif} 5–8 : 1, agent d'extraction: méthanol 50,8% V/V), 29,4 mg d'extrait sec de cônes de houblon (RDE_{natif} 7–10 : 1, agent d'extraction : méthanol 50,8% V/V), ainsi que 81 mg d'extrait sec (RDE_{natif} 3–6 : 1) d'un mélange de fleurs de passiflore et fruits d'aubépine (2,8 : 1), agent d'extraction éthanol 57,9% (V/V).

Cette préparation contient en outre des excipients.

Numéro d'autorisation

47836 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Valverde Cœur, Comprimés pelliculés ?

Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballage de 60 comprimés pelliculés.

Titulaire de l'autorisation

Sidroga AG, 4310 Rheinfelden

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2017 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

VALVERDE® Cuore, Compresse film-rivestite

Medicamento fitoterapeutico

Che cosa sono Valverde Cuore, Compresse film-rivestite e quando si usano?

Valverde Cuore, Compresse film-rivestite contengono estratti secchi di biancospino con fiori, di frutti di biancospino, di erba di passiflora, di coni di luppolo e di radici di valeriana. Secondo la tradizione, a queste piante medicinali di provata efficacia viene attribuito un effetto rilassante sul cuore. La standardizzazione di questo medicamento fitoterapeutico garantisce una qualità costante.

Valverde Cuore, Compresse film-rivestite si usano in caso di disturbi cardiaci di origine nervosa, che possono manifestarsi attraverso svariati sintomi: forti palpitazioni cardiache, polso irregolare o accelerato, sensazione di costrizione, di oppressione o dolore lancinante nella zona del cuore, vertigini, disturbi dell'addormentamento, sonno agitato e nervosismo in generale.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Quando il polso irregolare, le forti palpitazioni cardiache, i dolori lancinanti nella zona del cuore e l'affanno compaiono più spesso o durano più a lungo, bisogna consultare il medico, il quale chiarirà se si tratta di una malattia organica del cuore o dei vasi o se i disturbi siano di origine nervosa.

Questo medicamento contiene ca. 235 mg di carboidrati digeribili per singola dose (1 compressa film-rivestita).

Quando non si possono assumere Valverde Cuore, Compresse film-rivestite e quando la loro somministrazione richiede prudenza?

Valverde Cuore, Compresse film-rivestite non devono essere usato in caso d'ipersensibilità conosciuta ad uno dei componenti (vedi "Cosa contiene Valverde Cuore, Compresse film-rivestite?"). Se usato correttamente, non è necessario adottare particolari precauzioni.

Non è raccomandato l'uso di questo medicamento nei bambini e negli adolescenti di età inferiore ai 18 anni.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

– soffre di altre malattie

– soffre di allergie o

– assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

Si possono assumere Valverde Cuore, Compresse film-rivestite durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Valverde Cuore, Compresse film-rivestite?

Adulti: 3 volte al giorno 1 compressa film-rivestita, prima o dopo dei pasti, con un po' di liquido. Nei disturbi dell'addormentamento, si consiglia l'assunzione di una dose singola di 1-2 compresse film-rivestite, un'ora prima di coricarsi.

L'uso e la sicurezza di Valverde Cuore nei bambini e negli adolescenti finora non sono stati esaminati. Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali possono avere Valverde Cuore, Compresse film-rivestite?

Finora non sono stati osservati effetti collaterali in seguito all'uso corretto di Valverde Cuore, Compresse film-rivestite. Se ciononostante osserva effetti collaterali, dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

I medicinali devono essere conservati fuori dalla portata dei bambini. La preparazione deve essere conservata a temperatura ambiente (15–25 °C) e nella confezione originale (protetto dall'umidità). Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Valverde Cuore, Compresse film-rivestite?

1 compressa film-rivestita contiene: 81 mg d'estratto secco di foglie di biancospino con fiori (RDE_{nativo} 4–6:1, mezzo d'estrazione: etanolo 70% V/V), pari a 1,4–2,8 mg di flavonoidi, calcolati come iperoside, 67,5 mg d'estratto secco di radici di valeriana (RDE_{nativo} 5–8:1, mezzo d'estrazione: metanolo 50,8% V/V), 29,4 mg d'estratto secco di coni di luppolo (RDE_{nativo} 7–10:1, mezzo d'estrazione: metanolo 50,8% V/V), come pure 81 mg d'estratto secco di una miscela di erba di passiflora e di frutti di biancospino (2,8:1) (RDE_{nativo} 3–6:1, mezzo d'estrazione: etanolo 57,9% V/V).

Questo preparato contiene inoltre sostanze ausiliarie.

Numero dell'omologazione

47836 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Valverde Cuore, Compresse film-rivestite?

Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 60 compresse film-rivestite.

Titolare dell'omologazione

Sidroga AG, 4310 Rheinfelden

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2017 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

Sidroga AG, 4310 Rheinfelden
229200131 2 CH